

# CONSEIL INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Gratuit  
et sur  
rendez-vous



- **DÉCOUVRIR** les outils et le vocabulaire numérique
- **NAVIGUER** sur internet
- **GÉRER** ses courriels et ses contenus numériques
- **RÉALISER** des démarches en ligne
- **PROTÉGER** ses données personnelles et détecter les arnaques
- **COMMUNIQUER** via les réseaux sociaux avec sa famille, ses amis

*Accompagnement individuel ou collectif*

## INFOS ET INSCRIPTIONS :

**La Filoche** 03 83 50 56 60 - [lafiloche@cc-mosellemadon.fr](mailto:lafiloche@cc-mosellemadon.fr)

**LEMM** 09 74 36 04 50 - [espace-emploi@cc-mosellemadon.fr](mailto:espace-emploi@cc-mosellemadon.fr)

## ESPACE MULTIMÉDIA À LA FILOCHE

### Ateliers informatiques collectifs de 14h30 à 16h30

- **Prise en main de l'ordinateur** : 3 et 10 octobre
- **Utilisation d'Internet** : 7 et 14 novembre
- **Gestion des mails** : 28 novembre et 5 décembre
- **Bureautique (traitement de texte, tableur...)** : 19 décembre

### Conseils informatiques individuels de 14h à 17h (sur RDV)

- **Aide dans l'utilisation du smartphone, de la tablette ou de l'ordinateur** : 26 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 12 décembre

>> Les vendredis après-midi (sauf vacances scolaires)

À La Filoche, rue René Cassin à Chaligny



## LEMM (Lien En Moselle et Madon)

### Aide individuelle (sur RDV)

- **Pour réaliser vos démarches administratives en ligne (FRANCE TRAVAIL, AMELI, CAF...)**

>> Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Au LEMM, 2 place des Tricoteries à Chaligny