

J'envisage de quitter mon domicile pour entrer en structure d'hébergement collectif

Mon médecin peut me conseiller.

Sur le territoire Moselle et Madon, je peux être accueilli(e) :

Résidence autonomie André Clerbout

Neuves-Maisons
Tél : 03 83 47 16 03

Résidence services Marguerite

Maizières
Tél : 03 83 40 52 80 / 06 74 32 99 62

• **En établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)**

EHPAD Association les Maisons Hospitalières

Neuves-Maisons
Tél : 03 83 15 80 80

Centre Jacques Parisot - Bainville-sur-Madon

Tél : 03 83 59 33 33

• **Soins de longue durée (SLD)**

car je suis dépendant(e) et mon état nécessite une surveillance constante

Centre Jacques Parisot - Bainville-sur-Madon

Tél : 03 83 59 33 33

Je contacte le **Service Territorial Autonomie** (Tél : 03 83 43 81 22) pour obtenir la liste des **Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)** et des **résidences autonomie en Meurthe et Moselle**

J'ai besoin d'explications plus précises et d'informations

Pour m'orienter, me conseiller, m'accompagner dans mes démarches administratives et financières, je peux contacter :

• **Service Territorial Autonomie**
Maison du Département de Terres de Lorraine
230 Esplanade du Génie, 54200 Ecouves
Tél. 03 83 43 81 22
Ouvert du lundi au vendredi (8h30-12h / 13h30-17h)

• **Maison Départementale des Solidarités**
Des assistantes sociales sont à ma disposition :

MDS de Neuves-Maisons :
6 rue Jean Jaurès, 54230 Neuves-Maisons
Tél. 03 83 47 19 21
Permanence du service autonomie TDL : 1 fois par mois

• **Services et établissements pour personnes handicapées et associations de soutien aux familles**
Le **Service Territorial Autonomie** et les **MDS** peuvent me donner leurs coordonnées.

• **France Services**
Accompagnement dans les démarches administratives
Tél : 03 83 47 00 65

• **Services du lien en Moselle et Madon (LEMM) - CIAS**
2, Place des Tricoteries 54230 Chaligny
Tél : 09 74 36 04 50



Pour tout savoir sur...

les services d'aide et de maintien à domicile

Bainville-sur-Madon, Chaligny, Chavigny, Flavigny-sur-Moselle, Frolois, Maizières, Maron, Marthemont, Méréville, Messein, Neuves-Maisons, Pierreville, Pont-Saint-Vincent, Pulligny, Richardménil, Sexey-aux-Forges, Thélod, Viterne, Xeuilley

Que puis-je faire ?...

Je peux contacter

pour connaître les conditions d'accès à ces services, les aides financières possibles ou pour mes démarches administratives

- **Service Territorial Autonomie Terres de Lorraine** ————— 03 83 43 81 22
- **Mon CCAS** - Centre Communal d'Action Sociale de ma commune ou ma **mairie**

... au quotidien

si j'ai besoin d'accompagnement pour mon ménage, mon repas, mes courses, ma toilette, mes déplacements, confection ou livraison de repas

- **ADAPA** ————— 07 77 70 74 34
- **ADAVIE l'Esprit Tranquille** ————— 03 83 41 56 43
- **ADMR du Saintois** (Frolois, Pulligny, Pierreville) ————— 03 83 47 05 52
- **ADMR les Mirabelliers** ————— 03 83 47 23 10
- **APEF** ————— 03 83 39 10 00
- **ECOVAL** ————— 03 83 28 40 10
- **O2** ————— 02 43 72 02 02
- **OHS Solutions** ————— 03 57 80 09 44
- **Senior Compagnie** ————— 09 84 47 52 12
- **Ville et Services** ————— 03 83 28 46 05

si j'ai besoin d'aide pour bricoler dans ma maison, faire mon jardin, déneiger ou déménager

- **ADAPA** ————— 06 73 74 47 00
- **APEF** ————— 03 83 39 10 00
- **ECOVAL** ————— 03 83 28 40 10
- **OHS Solutions** ————— 03 57 80 09 44
- **Ville et Services** ————— 03 83 28 46 05

si j'ai besoin d'une surveillance de nuit ou de jour

- **ADMR GARDE** ————— 03 72 61 62 40
- **Plateforme aidants OHS Lorraine** ————— 03 83 18 01 14
- **ADAVIE l'Esprit Tranquille** ————— 03 29 35 23 06
- **Senior Compagnie** ————— 09 84 47 52 12
- **Ville et Services** ————— 03 83 28 46 05
**Liste de tous les services existants en contactant le Service Territorial Autonomie* ————— 03 83 43 81 22

... pour ma santé à domicile

si j'ai besoin d'une toilette médicalisée, de soins infirmiers...

- **mon médecin traitant**
- **SSIAD Association Les Maisons Hospitalières** ————— 03 83 15 80 60
(pour les personnes de 60 ans et plus et sur dérogation pour les personnes handicapées)
- **SSIAD Saint Charles** ————— 03 83 15 20 88
- **Mes infirmiers libéraux**
- **Mon kinésithérapeute**
- **Mon orthophoniste**

si j'ai besoin de matériel médical (canne, déambulateur, fauteuil roulant, lit médicalisé...)

- **Mon PHARMACIEN** *(livraison des médicaments à domicile et installation du matériel)*
- **CPAM** - Caisse Primaire d'Assurance Maladie ————— 03 83 90 82 69
(service prêt d'appareillage)

si je rencontre une ou plusieurs difficultés (médicaments, santé, mobilité, toilette, incontinence, alimentation, isolement, préparation pilulier...)

- **Service Territorial Autonomie Terres de Lorraine** — 03 83 43 81 22

... pour ma maison

si je souhaite faire des travaux :

- pour améliorer mon confort (chauffage central, isolation, remplacement des menuiseries...)

- Pour adapter mon domicile à mon handicap (agrandissement des portes, monte-escalier, plan incliné, barres d'appui, réaménagement des sanitaires...)

- **CCMM** - Communauté de communes Moselle et Madon — 03 54 95 65 84
(appui au montage de dossier et recherche de financements pour la rénovation thermique, l'adaptation et rénovation de logements, montage de dossiers Ma Prime Adapt pour l'adaptation du logement au vieillissement)
- **Service Territorial Autonomie Antenne MDPH** — 03 83 43 81 22
- **Espace Conseil France Rénov'** ————— 03 83 64 98 04
(Lorraine Energie Renouvelable)
- **Caisses de retraite**

... pour ma sécurité

en cas de risques de chutes ou de malaises, pour me sentir en sécurité chez moi

- **Mon CCAS/ma Mairie** : Liste des structures installant un système de téléassistance, Recensement sur le fichier canicule
- **Présence Verte** ————— 03 83 50 35 18
- **APEF** ————— 03 83 39 10 00
- **Pharmacie** (selon les pharmacies)
- **ADAPA** ————— 07 77 70 74 34
- **ADMR Filien** ————— 03 29 86 77 77
- **ADAVIE l'Esprit Tranquille Adèle** ————— 03 29 35 23 06

... pour mes sorties

si j'ai besoin de me déplacer pour visiter ma famille et mes amis, aller chez le médecin, le coiffeur...

- **T'MM** Service Transport urbain tout public (CCMM) ————— 03 83 26 45 00
- **T'MM+** Transport public à la demande pour les personnes à mobilité réduite ou de + de 70 ans (inscription dans ma mairie) ————— 03 83 26 07 92
- **Sortir +** (ressortissants Agirc Arrco et + de 75 ans) ————— 09 71 09 09 71
- **APEF** ————— 03 83 39 10 00

si j'ai besoin d'adapter mon véhicule à mon handicap

- **Service Territorial Autonomie Antenne MDPH** (selon critères d'éligibilité) ————— 03 83 43 81 22
- **OHS Solutions** ————— 03 57 80 09 44

... pour mes activités

si j'ai envie de me distraire et de rencontrer du monde

- **Ma mairie**
- **CCMM** ————— 03 83 26 45 00
- **CIAS Moselle et Madon** ————— 09 74 36 04 50
Ils peuvent me renseigner sur les activités de chacune

si je souhaite pratiquer une activité physique adaptée et avoir des renseignements sur les activités disponibles

- **Maison Sport Santé Moselle et Madon** ————— 06 02 03 08 67

... pour accompagner les aidants

accueil, soutien et accompagnement

- **Bulle d'air Adavie** ————— 07 86 42 24 12
- **Plateforme OHS** Plateforme d'accompagnement et de répit (Accueil Accompagnement Aidants) ————— 03 83 18 01 14
- **Service Territorial Autonomie Terres de Lorraine** ————— 03 83 43 81 22