

Pour mieux adapter  
nos actions, nous



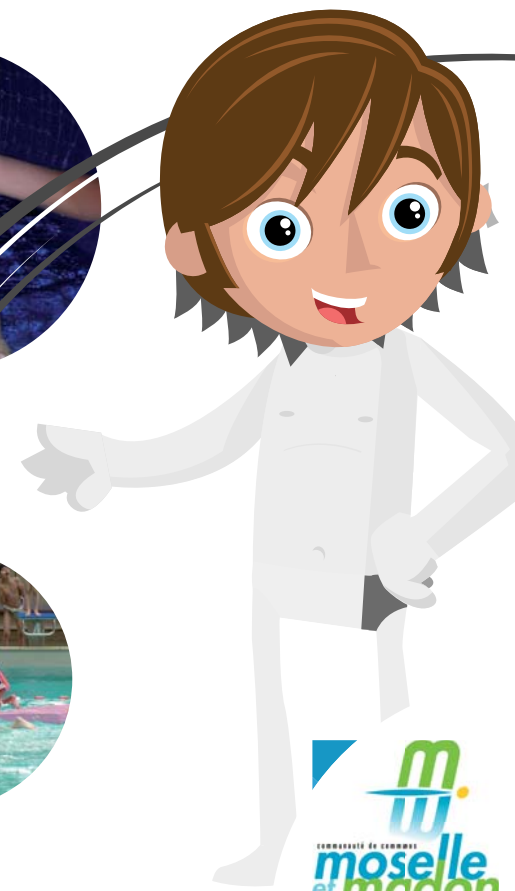
Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ministère de la Santé  
et des Solidarités



PLAGER DANS UNE eau  
PROPRE  
C'EST L'AFFAIRE  
DE TOUS



moselle  
et madon

# Circuit du baigneur :

Des gestes simples pour la qualité de l'eau

Pas de baignade si :

- rhume ou angine
- infection cutanée
- plaie

On s'essuie avant de se rhabiller



ENTRÉE

On enlève ses chaussures avant d'accéder au vestiaire



On enfile son maillot de bain (caleçon interdit)



On repasse sous la douche savonnée



Fin prêts, fin propres !



On se rince les pieds dans le pédiluve



On se douche entièrement avec du savon



On se mouche et on passe aux toilettes



On se démaquille complètement



## QUIZZ du baigneur propre

Je me suis lavé ce matin, je n'ai pas besoin de me doucher. Vrai ou Faux ?

**Faux.** Même propre le chlore va agir sur le peu de sueur et dégager des chloramines irritantes pour les baigneurs et le personnel, d'où l'importance de prendre une douche savonnée avant de rentrer dans l'eau.

Je ne mets pas la tête sous l'eau, je n'ai pas besoin de me démaquiller ? Vrai ou Faux ?

**Faux.** Le maquillage résiste souvent à l'eau de mer ou de la douche mais il ne résiste pas au chlore présent dans l'eau de la piscine qui le dissout en apportant ainsi des impuretés dans le bassin.

Je peux moi aussi chaque jour, participer, par des gestes simples à l'économie de l'eau. Oui ou Non ?

**Oui.** Tout simplement en prenant une douche savonnée avant d'entrer dans le bassin. Moins de chlore sera alors utilisé pour chasser les polluants et l'eau sera logiquement plus propre.

Si je prends une douche après la baignade, j'évite d'y rester trop longtemps... c'est mauvais pour la peau, c'est mauvais pour la planète.